

propone
2 incontri GRATUITI
*Per i bambini dai 6 ai 10 anni
e per i ragazzi 11 - 14 anni*



YOGA EDUCATIVO

Perché anche bambini e ragazzi attraverso il gioco, il rilassamento, l'ascolto del proprio corpo e lo yoga possono imparare a scoprire sé stessi, a conoscere le proprie emozioni in un modo nuovo e divertente e attraverso la consapevolezza di sé possono trovare il loro "mare calmo"

6 - 10 ANNI
LUNEDÌ 23 SETTEMBRE
Dalle 16.30 alle 17.30
A Sarameola di Rubano

11 - 14 ANNI
VENERDÌ 4 OTTOBRE
Dalle 15.15 alle 16.15
Sc. Primaria Bosco di Ruano

NOVITA !!!!