

*propone*  
**2 incontri GRATUITI**  
*Per i bambini dai 6 ai 10 anni  
e per i ragazzi 11 - 14 anni*



## YOGA EDUCATIVO

*Perché anche bambini e ragazzi attraverso il gioco, il rilassamento, l'ascolto del proprio corpo e lo yoga possono imparare a scoprire sé stessi, a conoscere le proprie emozioni in un modo nuovo e divertente e attraverso la consapevolezza di sé possono trovare il loro "mare calmo"*

**6 - 10 ANNI**  
**LUNEDÌ 23 SETTEMBRE**  
Dalle 16.30 alle 17.30  
A Sarameola di Rubano

**11 - 14 ANNI**  
**VENERDÌ 4 OTTOBRE**  
Dalle 15.15 alle 16.15  
Sc. Primaria Bosco di Ruano

**NOVITA !!!**